

# 口臭、気になりませんか？

今回から連載を開始します「みやび歯科クリニック」の有吉です。皆さんが日頃感じている歯やお口の中のことに対する疑問にお答えするコーナーにしていきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

年頃になれば誰もが一度は自分の口臭の臭いを気にしたことがあるのではないのでしょうか？「口臭」は社会生活の中で他人と接することがあればやっぱり気になるものですね。

欧米では、日本と違い親密であるほど、人と人の距離が短くなります。従って欧米人は「口臭」・「体臭」についてかなり気を遣うのがエチケットとして常識になっています。

近年、日本も外国人と接する機会も増え、口臭に対するエチケットは最低限のマナーとなりつつあります。

口臭に対する意識は段々と高まってきていて、口臭を気にしている人はたくさんいらっしゃるのにも関わらず、口臭は病態が見えない故に、なかなか他人に理解してもらえないことが多いようです。

逆に著しい口臭を持っていながら、本人は自身の口臭に全く無自覚であることも珍しくありません。

一口に口臭といってもいろいろな種類があります。原因も十人十色です。

あなたが口臭を気にして、人とコミュニケーションをとることをストレスに感じてしまう前に、口の中を清潔に保つ為の方法を知って、口臭をしっかり予防しましょう。

今回は口の臭いにはどんな種類があるのかで紹介ひします。

# おくちのはなし

Vol. 1

院長/  
有吉 正哉



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



みやび歯科クリニック

〒754-0896 山口市江崎2699-1 日本大型駐車場あり 国際バス停下車すぐ  
TEL 083-988-1184  
URL <http://www.ube-keiyukai.or.jp> (休診日) 祝日



診療時間	月	火	水	木	金	診療時間	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	9:00~12:30	●	●
15:00~21:00	●	●	●	●	●	14:00~17:00	●	●

平日夜9時まで  
土・日曜診療中