

# ホワイトニングでどこまで白くできる？

# おくちのはなし

Vol.5

院長/  
有吉 正哉

ホワイトニング治療の方法は「歯科医院で自分の歯に合わせた専用トレーを作ってもらい、自宅で薬剤を入れたトレーを装着して歯を白くする」というものです。これはホームブリーチングというホワイトニングの中のひとつの方法です。  
ホワイトニングはメンタル面での健康効果が認められます。白く輝く歯は、その人を若々しく見せ、会う人の印象を良くするだけでなく本人にも自信がつかます。ただ、ホワイトニングの効果には個人差があり、実際にやってみなければどこまで白くなるかを確実に知ることはできません。ただし、効果が期待できる場合・期待できない場合についてはある程度の予測はできますので参考にして下さい。

- ★効果が期待できる場合
    - 年をとるにつれて歯が黄色くなってきた。
    - 紅茶、コーヒー、カレーなど色素のつきやすいものをよく摂取する。または以前摂取していた。
    - たばこを吸う。または以前摂取していた。
  - ★効果があまり期待できない場合
    - 先天性の重度の歯の変色(濃い茶色かしま模様)になっているもの。
    - 虫歯でつめた金属の色がしみついたもの。
  - ★効果がない場合
    - 自分の歯ではない人工歯の部分。(樹脂の詰めもの、被せ物)
- また、一度ホワイトニングした歯は一生もつものではありません。必ず時間とともに後戻りが起こります。白さを保ちたい方は定期的なチェックをして、場合によっては再度ホワイトニングをすることをお勧めします。



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

## 恵裕会 みやび歯科クリニック



〒754-0896 山口県江崎2599-1 恵裕会診療所 駐車場バス停下りすぐ  
**TEL 0120-411-333 TEL 083-988-1184**  
 URL <http://www.ube-keiyukai.or.jp> (休診日) 不定

平日夜9時まで 土・日曜診療中	診療時間	月	火	水	木	金	診療時間	土	日
	9:00~13:00	●	●	●	●	●	9:00~12:30	●	●
	15:00~21:00	●	●	●	●	●	14:00~17:00	●	●