

□臭はどんなときに起こるのだろう。

口臭には、虫歯や歯周病や内科的疾患が原因となって起こる「病的口臭」と、どんなに健康な人でも必ず起こる「生理的口臭」があることを前回お話ししました。

「病的口臭」の場合は、何らかの疾患が原因になっているのですから、いつも臭いがあります。多くの場合、いつも臭いがあると自分の臭覚がそれに慣れてしまい臭いとして感じなくなってしまいます。自分では口臭に全く気がついておらず、他人からの指摘を受けて気付くことが多いです。

ただ近年、お口の臭いでお悩みの方の中には「生理的口臭」を自覚的に感じとり、「自分の息が臭い、病院に相談に行っても問題ないと言われたのに」と不安な気持ちを抱えているというケースが少なからず見受けられます。

ただし、口臭を自覚する時があるということは先程の「病的口臭」のように常に臭いがあるわけではないということです。朝起きたばかりでお口が濡れたとき（起床時口臭）、精神的に緊張してお口が濡れたとき（緊張時口臭）お口の乾燥によって口腔内の細菌が爆発的に増えると起こります。空腹によって血液中の代謝産物の影響と、口腔内の生理的な機能が悪化したとき（空腹時口臭）などが主なものです。

他にも生理、妊娠など体調の変化によっても口臭は起こります。特に仕事で働きづめのストレス社会の中では空腹と疲労で口臭を引き起こしたりもするのです。

一度、口臭測定器でご自分のお口の数値を知るのも口臭の原因をつきとめる良い方法ではないかと思えます。



おくちのはなし

Vol.3

院長/
有吉 正哉

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

医療法人 恵裕会

みやび歯科クリニック



〒754-0896 山口市江崎2699-1 田大駐車場あり 駐車場/バス停下庫すぐ
☎0120-411-333 TEL 083-988-1184
URL <http://www.ube-kelyukai.or.jp> (休診日) 祝日



診療時間	診療時間						
	月	火	水	木	金	土	日
平日夜9時まで 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
土・日曜診療中 15:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●
						9:00~12:30	●
						14:00~17:00	●