

## □臭にはどんな種類があるの？

そもそも口臭って何だろう。

誰もが一度くらいは気にしたことがあるかもしれないお口の臭い。これは一体どうして起こるのでしょうか。

口臭の正体は、お口の中に住む微生物が作るガスと、肺から出てくる臭気を含むガスが混ざったものです。お口の中には常に200種類以上数十億という多くの微生物が住み着いています。その中でも酸素を嫌う「嫌気性菌」と呼ばれる細菌が活発に活動して、口臭のもととなる「口臭ガス」を発生させるのです。

肺から出てくるガスとは血液中に溶けている臭いのもとになる物質が血液から肺をとおして呼気に入っていくものです。(前日食べたニンニクやお酒の臭いなどがこれですね)これらはどんなに健康な人にも起こるものでお口の臭いがあるからといって決して病気ではありません。これは「生理的口臭」と呼ばれています。

これに対し、ひどい虫歯や歯周病や内科的疾患が原因となるお口の臭いは「病的口臭」と呼ばれています。

口臭が気になったら歯医者さんで虫歯や歯周病の検査を受けてみることをお勧めします。また耳鼻科的疾患、胃腸の疾患、肺炎、糖尿病などがある場合は特有の臭いを発生します。その場合は内科や耳鼻科の診療所で治療を受けていただく必要があるかもしれません。



おくちのはなし

Vol.2

院長/  
有吉 正哉

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

医療法人 恵裕会

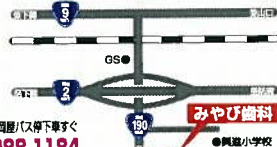
みやび歯科クリニック



〒754-0896 山口市江崎2689-1 日大型駐車場あり 設備整/バス停下車すぐ

TEL 0120-411-333 TEL 083-988-1184

URL <http://www.ube-keiyukai.or.jp> (休診日)祝日



平日夜9時まで

土・日曜診療中

診療時間	月	火	水	木	金	診療時間	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	9:00~12:30	●	●
15:00~21:00	●	●	●	●	●	14:00~17:00	●	●

みやび歯科

●隣接小学校